

TENDENCIAS

Las consecuencias observables del trauma psíquico que provoca el encierro

En un estudio de la Universidad de Tel Aviv encontraron que durante la cuarentena estructuras relacionadas con ansiedad, estrés, trauma en zonas del cerebro específicas a estos estados habían modificado su tamaño, lo que confirma las secuelas que vemos clínicamente del aislamiento

Por **Dr. Enrique de Rosa** | 21 de Octubre de 2020

[Compartir en Facebook](#)[Compartir en Twitter](#)

(Shutterstock)

Tragedias como la del policía **Juan Pablo Roldán** ponen en el foco la seguridad, la ley de salud mental, y hasta el uso o no de unas armas especiales, que desplazan el foco de la escena. Este caso adquiere notoriedad por la zona donde esto ocurre, y a los pocos días dejará de tener repercusiones. Sin embargo, tiene el destino de otro hecho de violencia en una sociedad ya que se encuentra anestesiada, entumecida ante la violencia que no nos deja de acompañar desde hace décadas y de una manera creciente. **Cualquier estudiante que se inicia en el estudio del trauma advierte que ese síntoma, el entumecimiento (“Numbness”), el aturdimiento, es uno de los signos cardinales en aquel que sufre de trauma.**

Esta **sociedad anestesiada por el trauma repetido**, acostumbrada, pierde de vista en ese episodio que emerge, que se muestra, los subyacentes, la violencia urbana, el lugar y la capacitación de nuestras fuerzas de seguridad, la vulnerabilidad en la que vivimos, ya que al mismo tiempo podría haber muerto varios transeúntes si en lugar de un arma blanca llevara un arma automática o si la policía hubiera tenido otra respuesta, pero particularmente el desdén que tenemos como sociedad hacia la salud mental, quizás signo de que es salgo que colectivamente hemos dado por perdido asumiendo una “nueva normalidad” perversa, y cruel.

Una imagen desde la ciencia: esta vez en un trabajo científico, nos muestra algo sabido y visualizable respecto a esa salud mental, a ese trauma, al efecto del encierro en el encéfalo.



(Shutterstock)

En un [estudio](#) de Yaniv Assaf de la Universidad de Tel Aviv tomaron una población a la que por diferentes razones se les habían realizado estudios de neuroimágenes (RNM) sin patología mental y volvieron a repetirlos con la cuarentena ya instalada.

Encontraron que estructuras relacionadas con ansiedad, estrés, trauma (¿aislamiento, depresión?), en zonas del cerebro específicas a estos estados, la amígdala, putamen y la corteza temporal, habían modificado su tamaño. Es decir, **vieron, midieron, un marcador concreto no discutible de la respuesta neuroplástica en los circuitos que participan del manejo de las emociones y confirma las secuelas que vemos clínicamente de la pandemia y especialmente la cuarentena, el encierro.** Para confirmarlo vieron que los cambios se revirtieron parcialmente luego de la liberación del encierro. El factor tiempo sería crucial, ya que otros estudios demuestran alteración en las mismas zonas cuando el trauma es prolongado ya no de respuestas de estrés sino de trauma psíquico.



Estrés coronavirus

Algo concreto cambia en nosotros, a tal punto que modifica nuestro propio sistema nervioso. El encierro nos afecta. No es opinión, no es relato, sino dato.

También es dato todo lo que se puede concluir de la primera imagen, solo que no vemos o estamos tan aturridos que no podemos responder para defendernos.

Imágenes a comprender.

**Enrique De Rosa es médico psiquiatra, sexólogo y neurólogo*

SEGUÍ LEYENDO

[Por qué hay que prestarles atención a otras patologías, y no sólo a las que trajo la pandemia](#)

[Qué hay que tener en cuenta para vivir en bienestar y en una sociedad “sana”](#)

ENTRETENIMIENTO



La actriz que se rebela contra los estereotipos y rechaza las cirugías y la tintura

“Te amamos”: Magda Rodríguez cumple años y así la celebraron Andrea Legarreta y Galilea Montijo

“Gracias Diosito por curar mi corazón”: Platanito ya la “libró” luego de que secuelas de COVID lo atacaran

El paseo familiar de Drew Barrymore y Nicky Hilton, el embarazo de Emma Roberts y el entrenamiento playero de Alessandra Ambrosio: celebrities en un click

Chiquis Rivera solicitó el divorcio a Lorenzo Méndez el mismo día en que fue vista besándose con Mr. Tempo

MÁS LEÍDAS EN **infobae** | América

1 Protagonizó “Rocky V”, fue campeón mundial y tuvo una vida plagada de excesos y escándalos: la impactante historia de Tommy Morrison



2 Marcó en la goleada del Barcelona y se transformó en viral por su humildad: llegó con la ropa en una bolsa de nylon y se fue en taxi



3 Los abusos sexuales silenciados que salieron a la luz con la serie sobre Menudo



4 Georgina Rodríguez, íntima: cómo nació el amor con Cristiano Ronaldo y qué es lo que más le gusta del futbolista



5 La fuerte acusación de Thomas Müller al Atlético Madrid del Cholo Simeone

